

- ✓ Dott.ssa Bargossi Maria Luisa
Presidente Auser Forlì
- ✓ Dott.ssa Cilla Donatina
medico Geriatra AUSL Romagna
- ✓ Dott.ssa Scarpellini Paola
Promozione della salute AUSL Romagna
- ✓ Dott.ssa Corzani Simonetta
Fisioterapista
- ✓ Ing. Ciarallo Riccardo
Tecnico impiantista
- ✓ Dott.ssa Cortesi Claudia
Medico Igienista
- ✓ Dott. Pagliai Paolo
Chimico AUSL Romagna
- ✓ Dott.ssa Consiglio Rita
Farmacista
- ✓ Dott. Camporesi Marco
Laureato in scienze motorie
- ✓ Dott. Pestelli Germano
Medico specialista in riabilitazione

Si ringraziano per la collaborazione

AUSL Romagna Distretto di Forlì

Con il Patrocinio di:

Comune di Modigliana



Comune di Meldola



Comune di Santa Sofia



Come contattarci

Auser Forlì V.le Roma 124 tel.0543 404912
Cel.337 107 9291 **anche per il collegamento streaming**

Arci Forlì V.le Spazzoli 49
UISP Forlì Via Aquileia 1
Salute e Solidarietà Forlì Via dei Mille, 28
info@salesol.org



La prevenzione degli incidenti domestici



Ciclo di incontri

17 Marzo – 05 Maggio 2022
Tutti i giovedì ore 16 – 18
In presenza e in remoto

Progetto **ARGENTO VIVO**

Finanziato da



A casa sicuri: ma siamo sicuri?

Il naturale processo di invecchiamento produce una complessiva modifica delle capacità fisiche con riduzione delle nostre prestazioni. Succede così che la nostra abitazione, che ci sembra il luogo più sicuro, contenga insidie che provocano incidenti frequenti: cadute, ustioni, ferite con conseguenze temporanee o permanenti più o meno gravi, ma che rendono sempre necessarie cure e assistenza.

Preparare una buona longevità a casa propria significa essere consapevoli dei rischi e imparare a prevenirli.

Per questo promuoviamo un ciclo di incontri con un gruppo di professionisti ed esperti che illustrano i rischi più frequenti provocati da nostri comportamenti e dalle situazioni quotidiane e che sono in grado di rispondere alle nostre domande e ai nostri dubbi.

Per coinvolgere tutto il territorio forlivese le persone potranno partecipare liberamente in presenza o in remoto tramite l'utilizzo di piattaforme informatiche con gruppi di ascolto organizzati nelle sedi indicate.

✓ 17 marzo h. 16/18

Longevità: come prepararsi alla domiciliarità
M. Luisa Bargossi presidente Auser
Relatrice: Donatina Cilla
Sala E. Bernabei Piazza Matteotti, 5
Modigliana

✓ 24 marzo h. 16/18

“Casa dolce casa”
Relatrici: Paola Scarpellini,
Simonetta Corzani
Via Martiri Partigiani, 2
sede **AUSER Civitella**

✓ 31 marzo h. 16/18

Acqua, luce, gas: gestione e manutenzione degli impianti
Relatore: Riccardo Ciarallo
Via Ho Chi Min, 28
sede **AUSER Forlimpopoli**

✓ 7 aprile h. 16/18

Sicurezza in cucina e BenEssere in tavola
Relatrice: Claudia Cortesi
Circolo ARCI “Mario Monti”
Via Ossi, 36 Forlì

✓ 14 aprile h.16/18

Le sostanze chimiche nella vita quotidiana: essere informati per scegliere
Relatore: Paolo Pagliai
Circo ARCI Villa Rotta
Via Brasini, 15 Forlì

✓ 21 aprile h.16/18

Il farmaco...questo sconosciuto: più lo conosci meglio lo utilizzi
Relatrice: Rita Consiglio
Arena Esperia Via Roma **Meldola**

✓ 28 aprile h. 16/18

Movimento e salute
Relatori: Camporesi Marco
Pestelli Germano,
Centro Culturale Sandro Pertini
Via Nefetti, 3 **Santa Sofia**

✓ 05 Maggio h.16/18

Finiamo in allegria

Saluti e contributi: UISP, ARCI, AUSER
Volontariato Forlì, Salute & Solidarietà,
AUSL Romagna

Spettacolo “Ridiamoci su”

Con la partecipazione del poeta dialettale

Livio Santolini e la collaborazione di Leonard Leti volontario del servizio civile presso Auser Forlì.

Conclusioni: Elly Schlein

Vicepresidente Regione Emilia-Romagna Via Ho Chi Min, 28
sede **AUSER Forlimpopoli**